

Mittagsmenü



Wochenvegi CHF 21 | inklusive Salat oder Suppe

Auberginen-Piccata *glutenfrei möglich*
mit Tomatensauce, Brokkoli und Spaghetti *glutenfrei mit Penne*

Tagesmenü CHF 23 | inklusive Salat oder Suppe
Suppe oder Salat als Hauptspeise CHF 16.5

Dienstag, 30.06.2026

Blattsalat an Limettendressing
und Kernen

-oder-

Rüebli-Ingwersuppe

Poulet-Piccata *glutenfrei möglich*
an Tomatensauce
dazu Brokkoli und Spaghetti
glutenfrei mit Penne

Mittwoch, 01.07.2026

Asiatischer-Nudelsalat mit Tofu
-oder-

Blumenkohlsuppe mit Eiwürfel

Rindshuft «Stroganoff»

serviert mit Spätzli *glutenfrei mit Reis*

Donnerstag, 02.07.2026

Gemischter Salat mit Sprossen
-oder-

Melonenkaltschale mit Chili

Schweinshalssteak

mit Kräuterbutter

dazu Gemüse und Wedges

Freitag, 03.07.2026

Gebackenes Gemüse *glutenfrei möglich*
mit Knoblauchdip und Salatbouquet

-oder-

Apfel-Selleriesuppe

Crevetten-Spiess mit Knoblauchdip

serviert mit frischen Salaten als Fitnessteller

Aus der Snackkarte

Seemöwe Röstli

mit Spinat belegt u. Käse überbacken
CHF 28.5

Zander-Knusperli mit Tartarsauce
aus dem EU-Raum | *glutenfrei möglich*
und gemischten Salaten garniert
CHF 33.5

Tagessalat oder **Tagessuppe** CHF 7.5

Thurgauer Toast (2 Scheiben)

Schinken und Käse *glutenfrei möglich* mit Brot
CHF 14.5

Gebratenes Schweizer Pouletbrüstli

mit Kräuterbutter und Salaten garniert
oder Pommes Frites

CHF 31

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch
(Fisch teilweise aus Norwegen | Estland oder anderen Länder Europas)